



AFA- Algen

Die wildwachsende Blaualge *Aphanizomenon Flos Aquae* (AFA) gedeiht im Oberen Klamathsee in Oregon/USA. Dieser ca. 250 km² grosse See zählt zu den klarsten und reinsten Gewässern Nordamerikas und weist Trinkwasserqualität auf. Er wird von 17 Flüssen aus dem naheliegenden Crater Lake Nationalpark gespeist. Die AFA-Alge wächst dort in unberührter Natur unter optimalen klimatischen Bedingungen.

GSE AFA-Algen werden von unabhängigen, staatlich anerkannten Kontrollstellen geprüft und streng überwacht (DE-Öko-Kontrollstelle-039). Hierdurch wird die Konformität mit den Anforderungen für kontrolliert biologische Produkte sicher-gestellt. Die biologische Reinheit des Produktes ist dokumentiert. Die Tabletten sind ferner ohne jegliche weitere Zusatzstoffe und bestehen zu 100% aus AFA-Algen.

Die AFA-Alge hat eine auffallend konzentrierte Ansammlung von hochwertigen Nährstoffen und ist deshalb auch sehr geeignet für das **Indigokind**. Die Alge zeichnet sich neben ihrem hohen Protein-Gehalt durch ihren Reichtum an Mineralstoffen und Vitaminen aus und hat vor allem auch eine Wirkung auf das Nervensystem, insbesondere auf die Hirnanhangdrüse, die Zirbeldrüse und den Hypothalamus. Die AFA-Alge enthält unter anderem die wichtigen Komponenten des Vitamin B-Komplexes, welche Coenzym-Funktion im Stoffwechselprozess haben. Vitamin B12 ist zusammen mit Folsäure maßgeblich am Aufbau neuer Blutkörperchen und dem allgemeinen Zellwachstum beteiligt. Sie enthält 5x mehr Kalzium als Milch, 3x mehr Proteine als Fleisch und 50 mal mehr Eisen als Spinat. Besonders wertvoll sind die blaugrünen Mikroalgen wegen ihres hohen Anteils (bis zu 70%) an hochwertigem Eiweiss. Die biologische Wertigkeit ist höher als bei allen anderen Algenarten. Nach der Einnahme werden die Proteine ohne grossen Energieaufwand in für den Körper absorbierbare Aminosäuren aufgespalten.

Kinder, die regelmässig AFA- Algen einnahmen, konnte man feststellen:

- Mehr Energie, Durchhaltevermögen, Vitalität
- Bessere Stressbewältigung
- Besseres Immunsystem
- Weniger Müdigkeit
- Weniger Allergien
- Weniger Gemütsschwankungen
- Weniger psychosomatische Symptome. Es gab eine starke Verbesserung in ihrer Fähigkeit zu fokussieren und sich zu konzentrieren
- Weniger Symptome von Angst und Depression

Sie werden unterstützend zur Heilung eingesetzt bei:

- Depressionen
- ADHS
- Schlafstörungen, chronischer Müdigkeit
- Anämie
- Geschwüren usw.

Dosierung: 3x 1 Tbl / Tag

Spirulina

Die reine, naturbelassene Spirulina wird ohne Pestizide und Insektizide in mineralreichem Wasser, von der Sonne verwöhnt, kultiviert. Durch das spezielle Klima, die starke Sonneneinstrahlung und die optimale Wasserzusammensetzung hat sich die Alge im Laufe der Jahre weiterentwickelt. Spirulina Pur bietet: Eiweiße (Proteine). Das sind mit die wichtigsten Bausteine menschlichen Lebens. Die Alge besteht aus bis zu 65% rein pflanzlichem Eiweiß. Alle acht essentiellen Aminosäuren sind in wohlabgestimmter Zusammensetzung in Spirulina enthalten. Deshalb ist Spirulina Pur besonders auch für Vegetarier geeignet. Vitamine und Mineralien. Es sind fast alle Vitamine enthalten, unter anderem auch ein Anteil an Betakarotin, welches eine Vorstufe des wichtigen Vitamin A ist. Der Anteil an Betakarotin ist z.B. zehnmal höher als in Karotten. Eisen. Spirulina stellt organisch gebundenes, hervorragend verwertbares Eisen zur Verfügung. Außerdem enthält Spirulina eine Auswahl an Mineralstoffen und Spurenelementen, wie z. B. Magnesium, Calcium, Zink, Phosphor, Antioxidantien. Betakarotin und Vitamin E werden auch wegen ihrer antioxidativen Eigenschaft geschätzt.

Essentielle Fettsäuren: Im Fettsäure-Spektrum der Spirulina-Alge findet sich auch die Gamma-Linolensäure. Chlorophyll (Pigmente). Im Chlorophyll ist die Energie der Sonne gespeichert. Dadurch wird Spirulina Pur zu einer energiereichen Nahrung. Spirulina enthält grünes Chlorophyll, blaues Phycocyanin und viele der gelben, orangenen und roten Carotinoide.



Dosierung: 3x 2 Tbl / Tag



Chlorella

Die einzellige Grünalge besteht bis zu 60% aus hochwertigem pflanzlichem Eiweiß und enthält überdies Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe im organischen Verbund.

Dosierung: 3x 2 Tbl/ Tag